

第4回徳島運動器 コンディショニングセミナー

スポーツ選手を育てる 栄養と食事

山上 文子先生
大塚製薬工場顧問
徳島県スポーツ栄養士協会会長
徳島大学医学部栄養学科卒

今回は、大塚製薬陸上部の管理栄養士として、長年にわたりアスリートを支えてこられた山上先生をお迎えし、各年代、各レベル別における選手の身体、そして選手自身の感性を育てていくために必要な栄養と食事のことについてお話しいたします。



日時：平成30年1月15日（月）19：00-20：30

場所：徳島大学病院西病棟11階日亜メディカルホール
〒770-0042 徳島市蔵本町2丁目50-1

参加料：無料

連絡先：徳島大学整形外科 seikei2@tokushima-u.ac.jp

担当者 岩目 敏幸

本講演会は、大学院医科学教育部、栄養生命科学教育部、口腔科学教育部の大学院特別講義ならびに、クラスターコアセミナー（骨とCaクラスター）を兼ねています。勉強会参加者以外の医師、歯科医師、スタッフも参加可能ですので、多くの方々の御来聴を歓迎いたします。

共催：NPO法人徳島医学研究・教育支援機構