

大学院特別講義

演題： 中鎖脂肪酸に魅せられて
ー夢を持つことの大切さー

日時： 2026年7月29日（水）17:00~18:30

場所： 医学部基礎第一講義室

講師： 京都光華大学 健康科学部長

教授 青山 敏明 先生

青山先生は、日清オイリオグループ株式会社ご在職中には、中鎖脂肪酸の効用を利用した体脂肪のつきにくい食用油「リセッタ」の開発に携わり、特定保健用食品の認可を取得し、研究所長や執行役員を歴任されました。現在は京都光華大学において、学部長としてさらなる研究や教育でご活躍されている本学栄養学科のご卒業生です。今回は下記の内容でご講義していただきます。

■要旨■

炭素数6~12の脂肪酸である「中鎖脂肪酸」。一般的な脂肪酸とは異なる特殊な消化吸収経路を持つことから、かつては未熟児や術後患者の栄養補給として活用されてきた。しかしその真価はそれだけではない。近年の研究により、体脂肪蓄積抑制、低栄養改善、脳機能改善、さらには難病治療への応用など、私たちの健康を支える驚くべき可能性が次々と明らかになっている。私はこの中鎖脂肪酸の不思議な力に魅せられ、今日まで研究を続けてきた。本講演では、中鎖脂肪酸を巡る最新のサイエンスを分かりやすく解説するとともに、一つのテーマを追いかけて続けた経験を通じて、未来を切り拓く「夢を持つことの大切さ」を伝えたい。

本講義は、大学院医学研究科、医科栄養学研究科、口腔科学研究科の大学院特別講義ならびに、クラスターコアセミナー（骨・筋とCaクラスター）を兼ねています。

連絡先：生体栄養学分野 二川 健（内線：9248）